

# Cucarachas

**Las cucarachas se desarrollan en ambientes externos o internos donde encuentran alimento, agua y refugio.**

Durante el día, las cucarachas se esconden en áreas oscuras y húmedas, como grietas, cajas de los medidores de agua, drenaje y entresuelos. Salen en la noche para alimentarse. Una buena higiene y prácticas de eliminación son herramientas importantes y efectivas para su control; los pesticidas por sí solos no resuelven los problemas de las cucarachas. Si usa insecticidas, los cebos proporcionan un mejor control que los aerosoles.



Jack Kealy-Clark, UCIPM

Cucaracha alemana adulta (arriaba) y una ninfa.

## Antes de tomar acción, identifique el tipo de especie.

- Las opciones para un control efectivo varían según la especie.
- Las trampas adhesivas son útiles para atrapar cucarachas con el fin de identificarlas.
- Algunas cucarachas viven en el exterior, pero pueden invadir espacios interiores (americanas, orientales y Turquestán) mientras que otras viven y se reproducen completamente en interiores (alemana y marrón con bandas).

## Retire fuentes de alimento y agua.

- Guarde los alimentos en recipientes herméticamente sellados.
- Mantenga la basura en contenedores con tapaderas bien fijadas.
- Repare la plomería y las fugas del sistema de riego para reducir las fuentes de agua.
- Aspire con regularidad las grietas y ranuras en el interior, limpie bien detrás de los electrodomésticos de la cocina, los pisos y motradores, porque incluso las migajas y líquidos proveen una buena fuente de alimentos para estos insectos.

## Evite las cucarachas eliminando sus escondites.

- Selle las grietas y otros orificios en las paredes, debajo y alrededor de las puertas y alrededor de las ventanas para prevenir que estos insectos invasores entren del exterior.
- Use burletes con cepillo o con selladores en las puertas y ventanas.
- Rellene las grietas en la base de la alacena y otros lugares en donde puedan esconderse las cucarachas.
- Retire papeles viejos, cajas de cartón y todos los objetos de desorden, especialmente en la cocina y baños.

Para más información sobre el control de plagas, visite [ipm.ucanr.edu](http://ipm.ucanr.edu) o la oficina local de Extensión Cooperativa de la Universidad de California.

## Use trampas para identificar y rastrear las poblaciones de cucarachas.

- Las trampas adherentes para cucarachas están disponibles en las tiendas de jardinería y ferreterías.
- Coloque las trampas en el suelo y orillas de las paredes, en las alacenas y otros lugares donde usted crea que las cucarachas buscan comida. Coloque las trampas cerca de las puertas externas para capturar a especies invasoras del exterior.
- Revise las trampas diariamente hasta identificar en dónde está capturando más cucarachas.



Cucarachas muertas capturadas en una trampa adhesiva.

CA Reynolds, UCIPM

## ¿Y los pesticidas?

- Evite usar nebulizadores, bombas o aerosoles. Estos productos pueden ser peligrosos y podrían repeler y dispersar a las cucarachas a otras áreas sin realmente matarlas.
- Los aerosoles de insecticida no proporcionan control a largo plazo. Los aerosoles no son necesarios si la limpieza y la eliminación de los escondites se combinan con cebos efectivos y polvo de ácido bórico.
- El ácido bórico y los polvos desecantes se pueden usar dentro de paredes huecas, debajo del refrigerador y otros escondites inalterados. Este enfoque es muy efectivo, pero podría requerir de la ayuda de un especialista en el control de plagas. Este material debe mantenerse seco y sin alteraciones para que sea efectivo.
- Los insecticidas en gel y las estaciones de cebos colocadas cerca de los escondites de las cucarachas pueden ser efectivos si se retiran otras fuentes de alimentos. Podría tomar siete días o más, antes de ver menos cucarachas.
- Para controlar a las cucarachas del exterior, coloque cebos en las cajas del medidor de agua, drenaje y bajo las planchas de concreto.
- Contacte a un profesional en el control de plagas, en caso de una infestación seria.

## Lo que hace usted en su hogar y jardín afecta nuestra agua y salud.

- Reduzca al mínimo el uso de pesticidas que contaminan nuestros canales.
- Utilice alternativas sin químicas o productos pesticidas menos tóxicos siempre que sea posible.
- Lea las etiquetas de los productos cuidadosamente y siga las instrucciones sobre el uso, almacenamiento y eliminación correcto.